

▶ 13 Enero, 2019

# la semana



IVÁN BÉNITEZ

# Manos al corazón

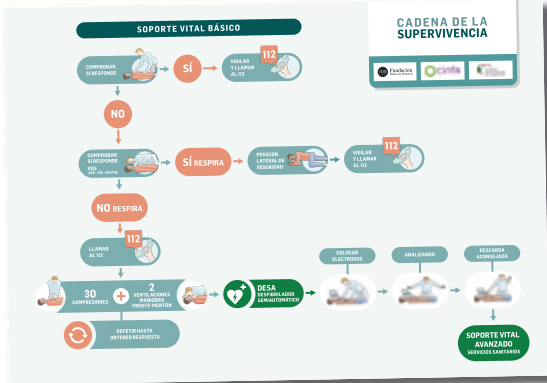
CUALQUIER PERSONA, JOVEN O MAYOR, SE PUEDE ENCONTRAR FRENTE A ALGUIEN TIRADO EN EL SUELO EN SITUACIÓN DE EMERGENCIA. RESPONDER ES FUNDAMENTAL.

PASA A PÁGINA SIGUIENTE ▶



► 13 Enero, 2019

# El sueño cumplido del doctor Blasco



FUNDACIÓN DIARIO DE NAVARRA Y CINFA HAN MATERIALIZADO EL SUEÑO DE LA ASOCIACIÓN TUDELA CIUDAD CARDIO PROTEGIDA DE LLEVAR A LOS COLEGIOS UN PÓSTER CON EL PROTOCOLO, PASO A PASO, DE LA MANIOBRA DE LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)  
TEXTO Y FOTOGRAFÍAS **IVÁN BENÍTEZ**

VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

ESA fotografía que tiene detrás, en la estantería, es mi chiquillo. Se la hizo un día antes de morir". Las palabras hace un año en su consulta de Tudela de Juanjo Blasco durante una entrevista con este periódico prendía la historia de un sueño que parece hacerse realidad ahora. Ese día de febrero de 2018, el doctor hablaba de la necesidad de que la reanimación cardiopulmonar (RCP) se impartiera como asignatura en las aulas de los centros escolares. Y apuntaba que solo con un póster donde se detalle paso a paso este protocolo se podría

conseguir calar entre los más jóvenes. Un protocolo de actuación que Fundación Diario de Navarra y el laboratorio Cinfa han materializado en un póster, el proyecto soñado por Juanjo Blasco y la Asociación Tudela Ciudad Cardioprotégida, de la que es presidente. Blasco recibía la noticia esta semana con satisfacción. "Hemos cumplido uno de los sueños", confirmaba. "Por eso queremos agradecer a Fundación Diario de Navarra y a Cinfa su labor de divulgación. Es un paso muy importante porque con información y formación podemos actuar correctamente", agradecía.

Manu, el hijo de Juanjo Blasco, tenía 14 años cuando falleció en 1998. Aquella mañana de abril,

acompañó a sus tres hijos al colegio y continuó el camino a la consulta. Se encontraba tomando un café, cuando recibió una llamada del colegio. Manu se había desmayado, le dijeron. Blasco se dirigió a toda velocidad al colegio, a la vez que una ambulancia, y al entrar gritó: "Subid un desfibrilador". Él mismo recuperó el ritmo cardiaco de su hijo, falleciendo poco después en el hospital.

Pasado un tiempo, el director del colegio en el que estudiaba Manu, invitó al médico a dar una charla sobre alergias a los profesores. El médico aceptó, con una condición. Además de hablar de alergias hablaría de la técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP). Aquella charla derivó en otras sobre este mismo tema. Testimonios en primera persona que espolearon a las fuerzas vivas de su ciudad. Tudela fue tomando conciencia de esta realidad. ¿Cómo debo actuar si me encuentro a alguien tirado en la calle? La pregunta calaba a pie de calle. Poco a poco, se iba fraguando un fenómeno espontáneo. La respuesta social se extendía a otros pueblos. Juanjo Blasco comprendía que debía recaudar fondos para nuevas iniciativas.

En este contexto, nació la Asociación Tudela Ciudad Cardioprotégida. Una asociación que hace un año propuso al Parlamento de Navarra, entre otras cosas, que la RCP se impartiera en los colegios, al menos cuatro horas al año y dentro de la asignatura de Educación Física. "Y qué cosa tan sencilla y que puede suponer mucho en la historia de la comunidad", explicaba por entonces. "Si todos los chavales desde los 7 años los vas formando poco a poco, seguro que se convierten en pequeños héroes anónimos. Y con una vida que se salve habrá merecido la pena".

Dos meses después de esta entrevista con el presidente de la Asociación Tudela Ciudad Cardioprotégida, un joven de 15 años, alumno en Liceo Monjardín, salvaba la vida a su padre gracias a la RCP, que había aprendido en clase de Educación Física. Los agentes de la Policía Municipal que acudieron al domicilio del menor

le preguntaron sorprendidos cómo había aprendido esta técnica. Él respondió que en el colegio.

Aquel día de marzo de 2018, Pedro - así es como se llama este chico - relataba en este periódico lo vivido. "Fui corriendo a ver qué pasaba y vi a mi padre en su cuarto, sentado, inmóvil. Me puse muy nervioso. Lo primero que hice fue llamar al 112". Su madre quedó bloqueada y fue el chico quien tomó las riendas de la situación. "Coloqué a mi padre en la postura lateral de seguridad. Le daba palmaditas en la cara para ver si reaccionaba. Movía los ojos pero no me hablaba. No se me ocurrió otra cosa que hacer la RCP que había aprendido en el colegio. Inicié las compresiones en el pecho y su color cambió a morado. Le empecé a hacer insuflaciones. Iba variando de 32 compresiones a dos. Había momentos en los que al hacerle la presión se quejaba y reaccionaba. Cuando se quedaba inmóvil, lo único que hacía era llorar". Cuando llegó la ambulancia, diez minutos después, subió el médico con

un desfibrilador. Su padre recuperó el pulso.

## El póster de la RCP

Este póster de la "cadena de la supervivencia" se distribuirá el martes con el Diario Escolar, suplemento de Diario de Navarra dirigido a la comunidad educativa. El cartel, que cuenta con la aprobación de la Asociación Vasco-Navarra de Cardiología, explica de forma clara cómo actuar ante un caso repentino de parada y los pasos necesarios para realizar las maniobras de la RCP.

Una de las áreas de trabajo de la Fundación Diario de Navarra es la educación como cauce de transmisión de valores y de formas de vida saludables. "Nos parece muy importante", explica Virgilio Sagüés, su presidente, "que, además de aprender las asignaturas propias del curso, los alumnos se familiaricen con las maniobras de reanimación cardiopulmonar porque en un momento determinado ese conocimiento puede salvar una vida, incluso en el propio colegio. Por eso, cuando el doctor Blasco nos explicó su proyecto, quisimos darle forma para llevar los carteles a todos los centros educativos que lo requieran".

En la cristalización del proyecto ha sido muy importante la colaboración de Cinfa. La doctora Alicia López de Ocariz, directora de I+D, afirma: "Estamos convencidos del valor y la importancia de la educación en salud y, por ello, es muy interesante para nosotros este proyecto que busca educar tanto a los más pequeños como a jóvenes estudiantes y que apuesta por la prevención y la formación". Fundación Diario de Navarra es consciente de que la formación debe impartirla previamente un especialista. El cartel se convierte en un complemento para esa formación porque mantiene el esquema básico de RCP a la vista de todos y permite recordarlo cada vez que se mira. "Nos consta que hay colegios e institutos que imparten periódicamente esta formación, pero seguramente habrá otros que nunca la hayan realizado y se sientan empujados a hacerlo ahora. Eso también nos motiva", concluye Sagüés.

## 2.500 pósters en los centros educativos

Se van a distribuir inicialmente pasado mañana (martes 15) 2.500 carteles entre los centros educativos adscritos a *Diario Escolar de Diario de Navarra*. No obstante, los colegios que necesiten mayor cantidad podrán solicitarlo a través del correo [diarioscolar@diariodenavarra.es](mailto:diarioscolar@diariodenavarra.es). Por otro lado, los colegios, institutos o centros de FP que no reciban *Diario Escolar* podrán igualmente solicitar carteles a partir del día 16, miércoles, en la misma dirección. Una vez cumplido el objetivo de cubrir el máximo posible de centros, la Fundación Diario de Navarra pondrá el póster a disposición de otras instituciones hasta finalizar existencias. También se puede descargar en [www.diariodenavarra.es](http://www.diariodenavarra.es)